



PROGRAMME des ACTIVITES

2026 - 2027

32 Bis, Avenue de l'Ermitage
91800 Brunoy
Tél : 06 11 90 85 63
ozenqi@gmail.com

Septembre 2026 :

- **le 14 et le 16/09** : reprise de cours de Gi Gong

- **le 19/09 Samedi et 20/09 Dimanche** : 10h30 – 12h30 Journées du Patrimoine

Visite de la Pagode Bouddhiste Khanh Anh à EVRY.

Parc aux Lièvres – 8 Rue François Mauriac 91000 EVRY.

Visite à aller ensemble, repas sur place (12€ à prévoir par personne)

Octobre :

- **le 4/10 Dimanche** : 9h30 – 12h30 sur l'île de Brunoy.

Cours de qi gong et Calligraphie & Peinture Chinoise en plein air.

Novembre :

- **le 08/11 Dimanche** : 9h30 – 12h30 sur l'île de Brunoy.

Cours de qi gong et Calligraphie & Peinture Chinoise en plein air (en fonction du temps).

Décembre :

- **le 6/12 Dimanche** : 10h30 – 16h30

- 1er Cours de cuisine Diététique Chinoise (Automne & Hiver)

Au 32 bis Avenue de l'Ermitage 91800 Brunoy

Prix : **30€ par adhérent / ou 40€ non adhérent**

Cours théorie et pratique

Janvier 2027 :

- **le 10/01 Dimanche** : 10h30 – 16h30

- 2ème Cours de cuisine Diététique Chinoise (Printemps & Été)

Au 32 bis Avenue de l'Ermitage 91800 Brunoy

Prix : **30€ par adhérent / ou 40€ non adhérent**

Cours théorie et pratique.

Février :

- le 05/02 Vendredi : 18h – 23h00 à l'Espace Leclerc à Brunoy

Fête de fin d'année :

Cette année on va fêter le Nouvel An Chinois « L'année du chèvre de Feu »

Repas et Animation en rapport avec le Nouvel An Chinois.

Mars :

- le 7/03 Dimanche : 9h30 – 12h30 sur l'île de Brunoy.

Cours de qi gong et Calligraphie & Peinture Chinoise en plein air (en fonction du temps).

- le 21/03 Dimanche : Sortie pour fêter le Printemps à programmer.

Avril :

- le 4/04 Dimanche : 9h30 – 12h30 sur l'île de Brunoy.

Cours de qi gong et Calligraphie & Peinture Chinoise en plein air.

Mai :

- le 15/05 au 17/05 : 15h30 – 15h30 Sortie Week-end Pentecôte, au Domaine des 7 Vallons (1, rue de Routy le Château 02160 Les Septvallons). (site : **domainedes7vallons.fr**)

Cours de qi gong, méditations, randonnées, détente, et Calligraphie & Peinture Chinoise en plein nature. (Les modalités d'inscriptions vous seront informées au cours de qi gong).

Les logements en chambres simple ou double, et tous les repas seront assurés par le Domaine.

Juin :

- le 6/06 Dimanche : 9h30 – 12h30 sur l'île de Brunoy.

Cours de qi gong et Calligraphie & Peinture Chinoise en plein air.

- le 25/06 Vendredi : 19h30 – 22h00 chez Phuong.

Au 32 bis Avenue de l'Ermitage 91800 Brunoy

L'Assemblée Générale

Réunion AG et Repas